

の肉体を手に入れようと思います😳ディップスバーもあり、トレーニングをするには最適な公園です！鉄棒は高さの違う二種類が設置してあり、身長が高い人でも低い人でもできる環境になっています。素晴らしい。

そんなことはさておき、大師公園の紹介をしたいと思います。

大師公園は、なんと1949年に開園し面積は8.8ヘクタールもあり、東京ドーム約2個分の大きさです！芝生広場や大型複合遊具があり、家族連れや子供たちに大人気です。ピクニックをしたり、ボール遊びをしたり、犬の散歩をしている方もたくさんいます。野球場やテニスコート、野外プールなど、スポーツが楽しめる環境が整っていて素晴らしい公園です。また、園内には、中国式庭園「瀋秀園」があります。